

## Masaże

**MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI** 80 zł (25 min.) 130 zł (50 min.)

Ekscytingowy masaż z wykorzystaniem gorących i zimnych kamieni. Pomagają pozbyć się napięcia i stresu, działają uspokajająco i relaksująco, poprawiają odżywienie skóry, zwiększają przepływ krwi przez mięśnie. Ma zbawienny wpływ dla zmęczonego ciała i umysłu współczesnego zapracowanego człowieka.

**MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ** 90 zł (25 min.) 150 zł (50 min.)

Zmysłowy i apetyczny zapach czekolady pobudza produkcję endorfin i wprowadza nas w błogi nastrój, przynosząc odprężenie. Zabieg ten doskonale zaspokaja potrzeby suchej skóry, która wymaga natychmiastowej regeneracji i wygładzenia. Rytuał daje poczucie wewnętrznej siły i harmonii.

**MASAŻ STÓP** 50 zł 20 min.

W trakcie masażu następuje bardzo powolne i rytmiczne uciskanie określonych punktów energetycznych na stopach, co powoduje usmierzenie bólu, uczucie błogości i głęboki relaks. Po zabiegu ustępuje obrzęk stóp, włókna ścięgna i mięśni relaksują się, stają się luźne oraz elastyczne.

**ODPRĘŻAJĄCY MASAŻ GŁOWY I KARKU** 50 zł 20 min.

Jest masażem punktowym o działaniu relaksującym, odmładzającym i ujędrniającym skórę. Przynosi głęboki komfort psychiczny.

**MASAŻ ŚWIECĄ AROMATYCZNĄ** 80 zł (25 min.) 150 zł (50 min.)

Masaż ten przynosi ukojenie i poprawia kondycję wrażliwej skóry, która staje się nawilżona, gładka i aksamitna w dotyku. Zawarta w olejach z goji i kokosa witamina E, stosowana w kuracji anti-aging, wnika głęboko w skórę. Ma działanie antyoksydacyjne, ujędrniające, przywraca skórze elastyczność i sprężystość, zapobiega utracie wody.

**RODZAJ ZABIEGU** **CENA** **CZAS**

Masaż twarzy, szyi i dekolty	50 zł	20 min.
Masaż relaksacyjny dla ciała i duszy – częściowy	65 zł	25 min.
Masaż relaksacyjny dla ciała i duszy – całościowy	120 zł	50 min.

## Zabiegi dodatkowe

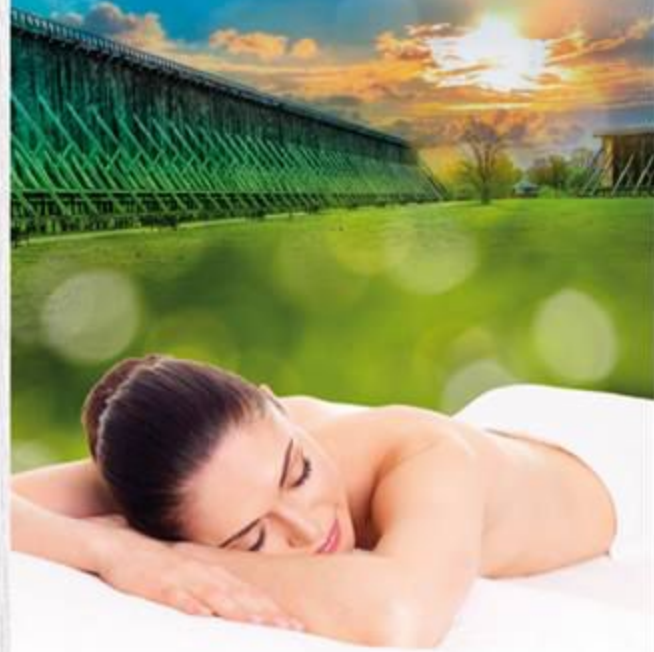
**RODZAJ ZABIEGU** **CENA** **CZAS**

Parafina dłoni	25 zł	15 min.
Parafina stóp	30 zł	20 min.
Depilacja woskiem – wąsik	10 zł	5 min.
Depilacja woskiem – pachy	20 zł	15 min.
Depilacja woskiem – bikini	25 zł	15 min.
Depilacja woskiem – hydka (1 noga)	25 zł	20-30 min.
Depilacja woskiem – ręce (1 ręką)	25 zł	15-20 min.
Regulacja brwi	10 zł	10 min.
Świecowanie uszu	30 zł	30 min.



PRZEDSIĘBIORSTWO  
**UZDROWISKO  
CIECHOCINEK** S.A.

1 8 3 6



Gabinet  
spa

[www.uzdrowiskociechocinek.pl](http://www.uzdrowiskociechocinek.pl)

PRZEDSIĘBIORSTWO  
**UZDROWISKO CIECHOCINEK**

ul. Kościuszki 10, 87-720 Ciechocinek

tel. 54 283 6078, fax 54 283 6295

Dział Obsługi Kuracjusza tel. 54 283 6265

e-mail: sanatorium@uzdrowiskociechocinek.pl

[www.uzdrowiskociechocinek.pl](http://www.uzdrowiskociechocinek.pl)

# Zabiegi na twarz

## GŁĘBOKIE NAWILŻENIE

Dla skóry wrażliwej

110 zł

60 min.

Zabieg na twarz o działaniu wzmacniającym i uszczelniającym naczyń krwionośnych, do cery naczyniowej i wrażliwej. Intensywnie i długotrwale nawilża, poprawia owal twarzy, wygładza powierzchnię zmarszczek, uelastycznia i ujędrnia skórę.

## WODOSPAD ŻŁOTA

Ekskluzywny zabieg nawilżająco-ujędrniający

170 zł

60 min.

Zabieg przeznaczony do każdego rodzaju skóry. Stymuluje produkcję kolagenu i elastyny, intensywnie nawilża i zmiękcza naskórek. Poprawia gęstość i wzmacnia strukturę skóry. Splyca drobne zmarszczki, odżywia i regeneruje, daje efekt rozświetlonej, pełnej blasku cery.

## ZASTRZYK MŁODOŚCI

Zabieg odmładzający

100 zł

60 min.

Zabieg intensywnie nawilżający, dedykowany skórze odwodnionej, zmęczonej. Zabieg charakteryzuje duża zawartość substancji silnie nawilżających, które głęboko przenikają i chronią skórę przed wysuszeniem.

## INTENSYWNE OCZYSZCZENIE

Zabieg oczyszczająco-normalizujący

120 zł

60 min.

Sebu-regulujący zabieg dla skór mieszanych, tłustych, trądzikowych. Oczyszcza skórę poprzez usunięcie głębokich zanieczyszczeń, odblokowuje ujście gruczołów łojowych, zmniejsza ilość zaskórników, łagodzi podrażnienia, poprawiając elastyczność i koloryt skóry.

## DIAMENTOWY LIFTING

Zabieg liftingujący do cery dojrzałej

140 zł

60 min.

Ekskluzywna kuracja liftingująca przeznaczona dla cery dojrzałej, powoduje poprawę elastyczności skóry, spłycenie zmarszczek, modelowanie konturów twarzy, redukuje objawy zmęczenia i stresu. Jest niezwykłym zastrzykiem substancji aktywnych, dzięki którym następuje proces odnowy skóry.

## ESENCJA MŁODOŚCI

Zabieg anti-age z komórek macierzystych

150 zł

60 min.

Skutecznie opóźniający procesy starzenia i wzmacniający funkcje obronne skóry zabieg z kompleksem opartym na działaniu roślinnych komórek macierzystych oraz bogatego źródła antyoksydantów. Zabieg natychmiast poprawia napięcie skóry, działa silnie przeciwzmarszczkowo, wspomaga proces metaboliczny na poziomie komórkowym.

## SIŁA Z NATURY

Zabieg detoksykująco-regenerujący ze śluzem ślimaka

190 zł

90 min.

Przywraca skórze świeży i zdrowy wygląd. Absorbuje nadmiar sebum, eliminuje toksyny, zwięża pory skóry. Regeneruje, odżywia i wzmacnia, wygładza i ujędrnia. Działa przeciwutleniająco i detoksykująco.

## ZASKAKUJĄCA MOC ENZYMU

Innowacyjny lifting enzymatyczny

220 zł

90 min.

Innowacyjny lifting enzymatyczny, który likwiduje efekty zmęczenia. Twoja skóra odzyska witalność i głębokie nawilżenie, a owal twarzy będzie napięty i gładki. Efekt zabiegu porównywalny jest do rezultatów zabiegów medycyny estetycznej.

## RODZAJ ZABIEGU

## CENA

## CZAS

Peeling kawitacyjny do zabiegu	40 zł	10 min.
Peeling kawitacyjny + maska algowa	75 zł	40 min.
Mikrodermabrazja diamentowa na twarz + maska algowa	100 zł	60 min.
Mikrodermabrazja diamentowa na twarz, szyję, dekolt + maska algowa	150 zł	75 min.
Sonoforeza z ampułką do zabiegu	45 zł	15 min.
Darsonval do zabiegu (twarz, dekolt)	25 zł	10 min.
Darsonval do zabiegu (plecy)	30 zł	15 min.
Jonoforeza + galwanizacja (twarz, szyja, dekolt) do zabiegu	40 zł	30 min.
Ultradźwięki z ampułką na twarz do zabiegu	45 zł	15 min.
Oczyszczanie i masaże twarzy metodą Brush	30 zł	15 min.
Oczyszczanie manualne	100 zł	75 min.
Maska kremowa na twarz	35 zł	25 min.
Maska algowa na twarz	40 zł	30 min.

# Zabiegi na ciało

## CZEKOLADOWA UCZTA

180 zł

90 min.

Zabieg ten to prawdziwa uczta dla ciała i ducha. Główny składnik rytuału – czekolada – obfituje w żelazo, magnez, cynk, wapń oraz kofeinę, czyli substancje silnie pobudzające krążenie krwi i przyspieszające spalanie tkanki tłuszczowej. Kakaowiec poprawia samopoczucie, jak również zapobiega procesowi starzenia się skóry, która po zabiegu staje się aksamitnie gładka, odżywna i nawilżona.

## SOCZYSTA POKUSA

160 zł

90 min.

Zabieg oparty na właściwościach owoców, które tworzą niezwykły koktajl witaminowy dla Twojej skóry. Ten wyjątkowy rytuał fantastycznie nawilża i rewitalizuje ciało pomagając przy tym skutecznie walczyć z cellulitem. Zabieg doskonale poprawia nastrój przynosząc uczucie odprężenia.

## WINOTERAPIA

170 zł

90 min.

„WINOTERAPIA” to wykwintna uczta dla ciała i odżywczy rytuał pielęgnacyjny dla skóry. Zabieg odmładzająco-ujędrniający na bazie czerwonego wina głęboko nawilża, doskonale ujędrnia i remineralizuje zwłaszcza „zmęczoną”, mało elastyczną skórę ciała. Dodatkowo chroni skórę przed wczesnym starzeniem się, poprawia metabolizm i mikro-cyrkulację.

## RODZAJ ZABIEGU

## CENA

## CZAS

Mikrodermabrazja diamentowa na wybrane partie (brzuch/uda/pośladki/plecy) z maską wyszczuplającą lub modelującą na rozstępy	190 zł	90 min.
Ultradźwięki z ampułką na wybrane partie (brzuch/uda/dłonie/przedramię/pośladki/piersi) do zabiegu	50 zł	30 min.
Ultradźwięki z ampułką na wybrane partie (brzuch/uda/dłonie/przedramię/pośladki/piersi)	80 zł	30 min.

# Zabiegi firmowe na ciało

## SOLANKOWE MORZE

170 zł

90 min.

Jedyny w swoim rodzaju zabieg na bazie największego bogactwa Ciecocińska – solanki, będącej naturalnym źródłem wapnia, jodu i magnezu. Rytuał obejmuje trój etapową pielęgnację ciała, która sprawi, że Twoja skóra stanie się jedwabiście gładka i odżywna. Zabieg poprawia nie tylko ukrwienie i koloryt skóry, ale również głęboko oczyszcza ją i przywraca odpowiedni poziom nawilżenia.

## BOROWINOWY RELAKS

130 zł

70 min.

Relaksujący zabieg spa oparty na naturalnej borowinie i ciecocińskim peelingu solnym. Działa liftingująco, regenerująco i detoksykująco. Reguluje mikrokrążenie, stymuluje odnowę biologiczną skóry, nawilża i odżywia.

## REGENERUJĄCY ZABIEG

### BOROWINOWO-ROZMARYNOWY

140 zł

90 min.

Zabieg łączy w sobie działanie naturalnej borowiny oraz wyjątkowej mieszanki ziół. Rytuał obejmuje trójfazową pielęgnację ciała. Działa regenerująco, ujędrniająco, rozgrzewająco, redukując przy tym cellulit. Zabieg pobudza zmysły, a aromat rozmarynu otula Twoje ciało pięknym, świeżym zapachem.

## PEELING CAŁEGO CIAŁA

90 zł

30 min.

Zabieg oparty na właściwościach ciecocińskiego peelingu solnego, który dzięki swoim składnikom aktywnym nie tylko intensywnie złuszcza martwy naskórek, ale również dogłębnie odżywia i nawilża, przez co skóra staje się miękka i jedwabiście gładka.

## ZABIEG PIĘKNE DŁONIE

45 zł

30 min.

Zabieg przynosi ukojenie suchej i szorstkiej skórze dłoni. Przyspiesza proces regeneracji skóry zapewniając długotrwałą ochronę przed niekorzystnym działaniem czynników zewnętrznych.

## ZABIEG PIĘKNE STOPY

50 zł

30 min.

Zabieg ten zapewni Twoim stopom piękny, zadbane wygląd, usuwając przy tym zrogowaciały naskórek. Twoje stopy znów staną się wypoczęte i gładkie.